

## **«Организация чистоты окружающей среды ребенка при пищевой аллергии».**

**Цель:** раскрыть вопрос об организации чистой окружающей среды ребенка. Необходима ли стерильная частота?

Необходимые материалы: презентация.

Общее время встречи: 40 минут

Участники встречи – родители воспитанников, педагоги.

### **Содержание встречи**

В телепрограмме «Мамина школа» аллерголог-иммунолог медицинского центра «Медин», Инна Викторовна Григоращук, в вопросе о лечении пищевой аллергии у детей сделала акцент о эффективности **комплексного** подхода, который включает в себя исполнения предписаний врачей (конкретные диеты и т.д.) и **гипоаллергенный** режим в быту. Данный режим означает обращать внимание на контакт ребенка с такими аллергенами как домашняя пыль, полевые клещи, плесневые грибы, эпителий – шерсть домашних животных, исключить контакт также с табачным дымом (пассивное курение), со средствами бытовой химии. Еще необходимо по максимуму разгрузить комнату, где находится ребенок, т.е. убрать массивные ковры, тяжелые шторы, обеспечить ежедневные влажные уборки, проветривания, поддержания оптимальной влажности воздуха и т.д.

Приведем другие рекомендации. Организация пространства в детской комнате:

- Следует убрать из комнаты телевизор, компьютер, т. к. вокруг них концентрация домашней пыли значительно повышена. Так же не должно быть в спальне книг, мягких игрушек.

- Подушка должна быть набита синтетическим материалом. Смена подушки ежегодно, стирка при температуре не менее 60 С регулярна.

- Одеяло у ребёнка так же должно быть из синтетического материала.

- Постельное бельё менять не реже 1-2 раз в неделю, стирать при температуре не менее 60 С или кипятить, желательно без применения порошков.

- На кровати должно лежать покрывало, чтобы пыль в течение дня не накапливалась на постели.

- Регулярно проветривать постельные принадлежности на открытом воздухе в солнечную, жаркую и морозную погоду, тщательно и регулярно пылесосить матрас, стирать одеяло.

Представим Вашему вниманию вышеупомянутый видеоклип о комплексном лечении пищевой аллергии (первые 6 минут видео): [Пищевая аллергия у ребенка \(youtube.com\)](#)

А теперь послушаем мнение доктора Комаровского про стерилизаторы и стерильную частоту: [Для чего нужен стерилизатор? - Доктор Комаровский \(youtube.com\)](#)



Можно сделать краткий вывод: частота в доме, конечно, необходима, однако ее интенсивность определяется конкретной ситуацией и интенсивностью аллергии ребенка. Важно отталкиваться от особенностей конкретного ребенка и рекомендаций врачей.

Наше дошкольное образовательное учреждение поддерживает благоприятные санитарные условия и частоту в детских группах (в соответствии с требованиями СанПиН), организуя тем самым профилактические меры предотвращения распространенности сезонных заболеваний и обострения аллергических реакций. В задачи ежедневной уборки входят следующие действия: мытье и дезинфекционная обработка игрушек, протирка мебели, мытье сантехники, очистка ковровых покрытий и мытье полов, проветривание помещений, влажная уборка. В частности, влажная уборка помещений в ДОО, невероятно важна для предотвращения обострения аллергии, включает обязательное мытье всех предметов, с которыми взаимодействуют дети: игрушек, мебели, спортивного инвентаря и т.п. Все столы тщательно протираются перед едой и после. Особое внимание уделяется мытью и дезинфекции санузлов. Унитазы, бачки, душевые поддоны, раковины, краны обязательно промываются с мылом и обрабатываются дезинфицирующим средством.

Также нельзя обойти вниманием и уборку пищеблока в нашей ДОО, т.к. кухня – это помещение, от которого зависит здоровье каждого нашего воспитанника. Мы уделяем особое внимание соблюдению правил гигиены и безопасности на данной территории, чтобы предотвратить появления заболеваний и отравлений. Поэтому уборка пищеблока – это не просто часть

нашей работы, но и проявление заботы о здоровье и благополучии наших воспитанников.

Мытье и хранение посуды в пищеблоке ДОО также имеет свои нюансы:

-  посуда для сотрудников и для воспитанников храниться по отдельности;
-  вся посуда маркируется согласно своему назначению и т.д.

Спасибо за внимание! Время нашей консультации подошло к концу, прошу, если есть вопросы, мы с удовольствием на них дадим ответ.

### *Полезные ссылки:*

1. [Пищевая аллергия у ребенка \(youtube.com\)](https://www.youtube.com);
2. [Почему возникает пищевая Аллергия Комаровский - поиск Яндекса по видео \(yandex.ru\)](https://yandex.ru);
3. <https://vk.com/away.php?utf=1&to=https%3A%2F%2Fyoutu.be%2FomC6z3pmkls%3Fsi%3Dyri8mgDCrX77JOYT>;
4. [Детская аллергология и иммунология \(vk.com\)](https://vk.com) – предлагаем Вашему вниманию несколько **памяток** от группы сообщества : [Борьба с аллергенами в помещении.pdf \(vk.com\)](#); [УВЛАЖНИТЕЛЬ ВОЗДУХА \(vk.com\)](#)